



# Bezpečně: lyže.hory.turistika

## Alpský tíšňový signál

Alpský tíšňový signál může být vyslán pomocí vizuálních (svítilna) nebo akustických (hlasité volání, pískání) znaků.

### Tíšňový signál

Jeden signál 6x za minutu v pravidelných intervalech – minutová přestávka, atd. pokud to jde až do příjezdu týmu záchranářů!

### Odpovědní signál záchranářů

Jeden signál 3x za minutu v pravidelných intervalech – minutová přestávka, atd.

## Ohlášení úrazu

<b>KDO</b>	ohlašuje (jméno, popř. telefonní číslo)?
<b>KDE</b>	přesně se nachází místo nehody (výškový údaj; chata ...)? jsou v okolí letové překážky (vedení; nákladní lanovky)?
<b>CO</b>	se stalo?
<b>KOLIK</b>	osob potřebuje pomoc?
<b>ČEKAJTE</b>	na případné dotazy operačního střediska záchranné služby.

## Postup při nasazení vrtulníku

- 1. Upozorni na sebe!**
- 2. Upevni volné předměty!**
- 3. Dávej přesné pokyny:**
  - pokyny dává pouze jedna osoba!
  - s větrem v zádech!
  - zůstaň stát! – i když se vrtulník dostane do těsné blízkosti.
- 4. Postupuj podle instrukcí posádky!**

 **YES**  
Ano, potřebujeme pomoc!

 **NO**  
Ne, nepotřebujeme pomoc!



# Bezpečně: lyže.hory.turistika

## Nouzová čísla

### 1. Evropské nouzové číslo: 112

**DŮLEŽITÉ:** přístup ve všech sítích jen pokud není zadán žádný PIN resp. PIN =112 (přečtěte si pozorně uživatelskou příručku k vašemu mobilnímu telefonu).

### 2. Nouzová čísla horské služby

v Rakousku: 140

v Bavorsku: 19222

ve Švýcarsku: 1414

v Itálii a Jižním Tyrolsku: 118

### Alpské informace

Alpine Auskunft, Maria-Theresien-Straße 55, A-6010 Innsbruck

tel. +43.512.5320-355, fax +43.512.5320-200

michael.rutter@tirolwerbung.at, [www.tirol.at](http://www.tirol.at)

## Globální servis alpského svazu

### Rozsah služeb:

- Náklady na záchranné práce (vč. vrtulníku): až 22.000 €
- Náklady na návrat ze zahraničí při úrazu a nemoci bez omezení celkové částky.  
Náhrada nákladů při pobytu v nemocnici v zahraničí do 7.500 €
- Náklady na převoz zraněného a náklady na převoz zemřelého v tuzemsku, pokud předcházely záchranné práce.
- Evropské pojištění zákonné odpovědnosti za více druhů sportů do 2.180.186 €
- Evropské pojištění pro případ soudních výloh za více druhů sportů do 32.703 €

→ Poplatek za veškeré pojistné plnění je již obsažen v členském příspěvku!

→ Podrobné informace: [www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at)



# Bezpečně: lyže.hory.turistika

## Meteorologická služba horolezeckého svazu

### 1. Telefonická informační služba

Tato telefonní čísla jsou pouze vnitrostátní!

#### V Rakousku

Předpověď počasí v Alpách:	0900.91.1566-80
Regionální předpověď počasí:	0900.91.1566-81
Východní Alpy:	0900.91.1566-82
Švýcarské Alpy:	0900.91.1566-83

#### V Německu:

Předpověď počasí v Alpách:	0190.12.95070
----------------------------	---------------

### 2. Internet

Předpověď počasí v Alpách:	<a href="http://www.alpenverein.at">www.alpenverein.at</a>
----------------------------	--

### 3. Osobní poradenství

+43.512.291600, od pondělí do soboty 13.00 až 18.00 hod.



# Bezpečně: lyže.hory.turistika



## Evropská stupnice lavinového nebezpečí

<b>1</b> (nízká úroveň nebezpečí)	Uvolnění laviny je možné jen při velkém zatížení* na velmi nepatrném množství, extrémních strmých svazích**. Spontánní sesuv*** jje možný jen malé laviny (takzvaná klouzačka). Všeobecně platí, že podmínky pro túry jsou bezpečné.
<b>2</b> (mírná úroveň nebezpečí)	Uvolnění laviny hrozí, obzvláště při velkém zatížení*, především na označených příkrých svazích**. Větší, spontánní laviny*** nelze očekávat. S ohledem na lokální nebezpečná místa** panují příznivé podmínky k podnikání túr.
<b>3</b> (značná úroveň nebezpečí)	Uvolnění laviny je možné již při nepatrném zatížení* především na označených příkrých svazích**. Případ od případu je možný spontánní*** sesuv některých středních, ojediněle taky velkých lavin. Túry na lyžích vyžadují lavinový výcvik a schopnost posouzení hrozícího nebezpečí. Možnosti k podnikání túr jsou omezeny.
<b>4</b> (vysoká úroveň nebezpečí)	Uvolnění laviny je pravděpodobné již při nepatrném zatížení* na mnoha příkrých svazích**. Případ od případu lze očekávat spontánní*** převážně střední, často i velké laviny. Túry na lyžích vyžadují lavinový výcvik a schopnost střízlivého posouzení hrozícího nebezpečí. Možnosti k podnikání túr jsou velmi omezeny.
<b>5</b> (velmi vysoká úroveň nebezpečí)	Očekávat lze spontánní*** především velké laviny, i v nepříliš příkrém terénu. Všeobecně platí, že túry na lyžích nejsou možné.

\* Zatížení: - velké: dva nebo několik lyžařů/snowboardistů/atd. bez udržování odlehčovacích rozestupů; rolba; odstřel laviny; i jednotliví chodci/alpinisté - nepatrné: jednotliví lyžaři/snowboardisté/atd. při mírných obloucích, ne při sjezdu; skupina s dodržováním odlehčovacích rozestupů (min. 10 m); Turisté na sněžnicích.

\*\* Lavinový terén je blíže popsán ve zprávě o lavinové situaci (např. nadmožská výška, osvit, tvar terénu, atd.), strmý svah = svah se sklonem prudším než 30 stupňů.

\*\*\* Spontánní = bez lidského přičinění.



## Bezpečně: lyže.hory.turistika



### Evropské protilavinové služby – zprávy o lavinové situaci

země	magnetofonový pásek	speciální poradenství	fax	internetová adresa
Tyrolsko	+43.800.800-503	+43.512.581839	+43.512.580915	www.lawine.at
Vorarlbersko	+43.5522.1588	+43.5574.511-21126	keiner	www.lawine.at
Salzburško,	+43.662.1588	+43.662.8042-2170	+43.662.8042-3033	www.lawine.at
Horní Rakousko	+43.732.1588	+43.732.7720-12412	žádný	www.lawine.at
Korutany	+43.50536.1588	+43.664.6202229	žádný	www.lawine.at
Štýrsko	+43.316.1588	+43.316.242200	+43.316.242300	www.lawine.at
Bavorsko	+49.89.9214-1210	žádné	+49.89.9214-1130	www.bayern.de/lfw/lwd
Jižní Tyrolsko	+39.0471.270555	+39.0471.414762	+39.0471.270555	www.provinz.bz.it/wetter
Švýcarsko	+41.848.800-187 ve Švýcarsku: 187	žádné	+41.900.592020	www.sl.f.ch
Francie	+33.892.681020	+33.3250	žádný	www.meteo.fr/temps/ france/avalanches

## Bezpečnostní tipy horolezeckého svazu pro túry na lyžích a varianty

### Plánování

- **zpráva o lavinové situaci:** při stupni 4 a 5 upuštění od túr na lyžích, při stupni 3 omezení se na frekventované trasy a sjezd v oblasti výstupové stopy.
- **zprávy o počasí (viditelnost, vítr ...)**
- **topografická mapa, průvodcovská literatura**
- **pokud je to možné, vyžádejte si informace od odborníků**
- **vybavení pro případ nouze:** přístroj na vyhledávání zasypaných v lavině, lavinová lopatka, lavinová sonda, balíček první pomoci, bivačovací vak, mobilní telefon.



# Bezpečně: lyže.hory.turistika

## ve výchozím bodě

- kontrola lavinového vyhledávače

## na túře

### identifikace místních výstražných znamení:

- viditelnost?
- převívaný sníh?
- laviny?
- provlhlý sníh?
- zvuky svědčící o sedání/trhliny?

### při nebezpečí:

- vyhnout se ohroženému terénu (náhradní cíl)
- ukončit túru

## při výstupu

- Na svazích se sklonem větším než 30° dodržujte odlehčovací rozestupy - cca 10 m.  
Upozornění: od cca 30° sklonu jsou nutné ostré oblouky.

## při sjezdu

- V zásadě platí, že je třeba sjíždět ve velkých odstupech (cca 30 m).
- Svahy se sklonem větším než 35° sjíždějte jednotlivě.

Využijte nabídky horolezeckého svazu a horolezeckých škol výcviku a instruktáže!

Další informace: [www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at)